

のびのびハウス 3月のおたより

朝夕はまだ冷え込みますが、日差しは春めいてまいりました。日ごとに暖かさが増してきたようにも思います。今年度も最後の月となりましたね。この一年間、様々な場面でご協力やご支援を頂き、ありがとうございました。

≪ 3月の活動計画 ≫

感覚統合

・ 3月1日(金) / 3月13日(水) / 3月15日(金) / 3月18日(月) / 3月26日(火)

創作活動

- ・ 3月2日(土) お菓子を作ろう
- ・ 3月28日(木) ホットケーキを作ろう

地域生活体験

- ・ 3月23日(土) 温泉に行こう
- ・ 3月25日(月) 映画を見に行こう

自然体験

- ・ 3月16日(土) いちご狩りに行こう
- ・ 3月29日(金) 公園に行こう

個別の日

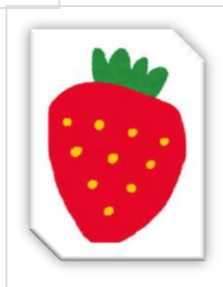
・ 3月21日(木)・ 3月30日(土)

その他

- ・ 3月20日(水) 集団活動
- ・ 3月27日(水) 実験をしよう

専門家からの支援

- ・ 3月5日(火) 歯科の先生来所 * きずな歯科
- ・ 3月12日(火)・ 3月26日(火) 心理の先生来所



「かん積み」
沢山積めた時は嬉しい気持ちになりますが、倒れてしまった時は悔しい気持ちやイライラしてしまう事もあります。事前に一人一人に「イライラした時はどうしますか?」と尋ねて、気持ちを落ち着ける方法を確認しています。



「どんどこや」小雨ではありませんでしたが、大きなやぐらは本当に迫力がありました。



「スケート&マクドナルドへ行こう」
何度こけても立ち上がり、みんな本当に上手になりました。



「海中しっぽ取り」ブルーシートで作った波の中でしっぽ取りを行います。波にも負けず! 鬼にも負けず! しっぽを守るぞお〜!!



「ダンボールでゴー!」山があつたり凸凹があつたり、バランス感覚や筋力が鍛われます。

「お玉でゴー!」
まずはお玉の持ち方の練習をして、いざ本番です!
慎重に、慎重に、



「お買い物に行こう」おうちの方と一緒に決めたお買い物リストを持ってお買い物です。色々な種類があるものは、「どれが良いかな〜?」と、スタッフと一緒に悩みながらも、最後は自分で決める事が出来ました。

毎月、温泉病院からリハビリの先生に来て頂いています。今回はセラピーボールとフロッグスイングを使用した体作りの運動を教えて頂きました! 体のバランスや力の入れ具合等、色々な感覚を使いながら皆楽しく体作りにとりくまれていました。



のびのびハウス連絡先

〒869-2225 阿蘇市黒川4 0 6
TEL 0967-35-5211
(090-7531-9196)
FAX 0967-35-5212
Mail: asosougou@gmail.com

LINE@のQRコード

