



立春の候、梅の花の便りもちらほら聞こえてくる、今日この頃です。熊本県でも新型コロナウイルス感染拡大だあり警戒レベル5が発令中で、不要不急以外の外出は自粛となっています。なでしこの里でも面会の禁止をお願いすると共に、職員一同、ウイルスを持ち込まないよう注意を払っています。

現在、高齢者の方々が外出しないことで、体力低下や物忘れなどが進むことが問題となっていますが、なでしこデイサービスでは、感染予防を徹底しながら、運動や福笑い、おやつ作りなどを企画し、楽しく活動できるように取り組んでいます。その様子をご紹介します。

～1月のなでしこデイサービス～

福笑い…手にとった顔の部位を大胆に貼り付ける方もいれば、周りの声を聞いて、慎重に貼り付ける方もおり、その方々の性格も出ていました！



目隠して挑戦中



個性あふれる顔が勢ぞろい

かるた遊び…職員の声に耳を傾け、目は机上のかるたに向け、夢中になりすぎて、いつの間にやら、立ち上がられていました！



おやつ（白玉ぜんざい・白玉きな粉餅）作り…今回は、水を一切使わず、白玉粉に豆腐を混ぜて、団子餅作りを行いました。腰を入れて手首を上手く使いこねる姿や手の平を器用に使い、丸める姿は職人技でした。ほのかに大豆の風味が口の中に広がり、絶品でした！



おかわり頂戴！

～年末年始の風景～

どんどや風景

無病息災を願って！

門松作り

門松の前で勢ぞろい！

寒さが厳しい中、白寿会の方々に、年末は門松作り、年始にはどんどやを実施して頂きました。寒さを、ものともせず、手際よく作業され、利用者の方々も、立派な門松や、どんどやの風景を窓越しに見て、喜ばれていました。どんどや終了後には、温かいぜんざいを振舞い体を暖めて頂きました。

～地域運営推進会議の報告～

去年の12月8日の会議の主な内容を報告致します。

- 10月、11月の特養、通所、有料、ショートステイの利用状況。
- 新型コロナウイルスに対応した、なでしこの里行事開催の取り組みについて。
- その他、感染予防対策について。



2月の主な行事予定

2月2日 節分