

# なでしこ便り



2019年  
8月号

阿蘇郡 産山村田尻618-2  
TEL : 0967-25-3511  
FAX : 0967-25-3533

眩しい太陽の日差し、せわしなく鳴くセミの声、沸き立つ入道雲、急な夕立。夏がやってきました。外に出るのが楽しい季節となりますが熱中症にならないように注意が必要です。極力暑さを避け、こまめに水分を補給し十分な体調管理をすることが大切となります。規則正しい生活を送り、適度な運動を心がけるようにして、この夏を乗り切りましょう！さて、なでしこの里では来る8月24日に第7回納涼祭の開催を予定しております。ご都合があればご参加くださいますようよろしくお願いいたします。



☆7月27日は土用丑の日！なでしこの昼食はうな丼が提供されました。季節を感じる食事で元気いっぱい、おなかいっぱいになりました。



**おやつ作り**  
☆特養おやつ作りの様子です。米粉をまるめて白玉だんごを作りました。三時のおやつに、白玉ぜんざいにして食べました。



☆スタッフ2名が同行して一時帰宅をしました。久しぶりに自宅に帰り、ご家族とひと時を過ごされました。滞在は1時間程でしたが、住み慣れた我が家の空気にふれ大満足の様子でした。このように、一時帰宅のご要望があればお申し出下さい。送迎など相談に応じます。



☆7月25日に行われた、ももユニット昼食会（焼きそば作り）の様子です。皆で会話を弾ませながら野菜を洗ったり、皮むきしたり、切ったりしました。ホットプレートで焼く時は真剣な面持ちで作業をされていました。一番多く笑顔が見られたのは食べる時でした。作る喜びと食べる喜びを感じていただく事ができ食欲増進につながりました。



○ 8月の主な行事予定

8月 16日	地域運営推進会議
8月 20日	特養おやつ作り
8月 24日	納涼祭
8月 30日	防災訓練



**職員募集中です。一緒に働いてみませんか！**  
編集：介護支援専門員 下城 和明  
印刷：ウィルアークス(産山村)ご注文お待ちしております  
TEL:0967-25-2330(担当:宮本)