



梅雨が明け猛暑が続く中、お元気でお過ごしでしょうか。外に出るのが楽しみな季節となりますが熱中症にならないよう対策が必要です。極力暑さを避けこまめに水分を補給し、十分な体調管理をすることが大切となります。規則正しい生活を送り、適度な運動を心がけるよにして、この夏を乗り切りましょう！

土用の丑の日



7月20日は土用の丑の日！なでしこの昼食はうな重が提供されました。季節を感じる食事で元気いっぱい、おなかいっぱいになりました。



くじゅう花公園に行ってきました！



7月17日特養うめユニットで、くじゅう花公園に行ってきました。高原の涼しい風に吹かれてきれいな花をたくさん見る事ができ、皆さん笑顔で過ごされました。



7月のデイサービス



気分転換と運動を兼ねて池山水源に行ってきました。散歩して木陰でちょっと一休み。水分補給は忘れずに皆さんしっかり摂られていました。



第6回 なでしこの里 納涼祭

日時 平成28年8月28日(火)12:00～
場所 なでしこの里 体育館

※フラダンス、日本舞踊、模擬店などの催しを計画しています。皆様お誘い合わせの上、奮ってご参加下さい！

☆新職員紹介☆

釣井敬太郎 (特養：すみれ)

岩本大樹 (特養：うめ)



ほっと館よりなでしこの里に異動してきました。初心にかえり、勉強なおすつもりで頑張ります。よろしくお願いします。



くんわ技研よりなでしこの里に異動してきました。介護の仕事は始めてですが、皆さんに指導してもらいながらご利用者様の力になれるようがんばります。

佐藤 史子 (特養：もも)



新しく入職しました。介護で大切なのは、ご利用者様の日々の生活を支え、安心して楽しく暮らしていけるように支援する事だと思います。よろしくお願いいたします。

編集：介護支援専門員 飯野 下城
印刷：ウィルアークス(産山村)ご注文お待ちしております
TEL:0967-25-2330(担当:宮本)