

# 阿蘇圏域 地域療育センターだより

平成28年4月

4月14日、16日の平成28年熊本地震では、この、阿蘇圏域も甚大な被害を受けました。

被害に遭われました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

保護者や支援者の皆様におかれましては、今、この時をどうすればいいのか、何をすべきなのか、親として、家族として、支援者として、被災者として思い悩む事、見通しの立たなさに呆然とされることが有っているのではないのでしょうか。

まずは、私たちが元気である事。。。これにつきます。困ったときはSOS出してください！！

先日テレビで自律神経を整えるために…作り笑いでも良いので『笑顔』でいる事や軽い運動をする事と、言っていました。

困難な時こそ『笑顔』で今を乗り切りましょう。

さて、先日 熊本県発達障がい者支援センター わっふる さんより、災害時の発達障害児・者支援について、情報提供が有りました。

発達障害児・者への支援はすべての人たちに共通して、解りやすい支援です。

『発達障害情報・支援センター』[www.rehab.go.jp/ddis/](http://www.rehab.go.jp/ddis/)

\* ホームページ右下の『災害時の発達障害児・者支援について』をクリック

発達のご案内になるお子様をお持ちの保護者の方や、支援にあられる支援者の方はぜひご一読ください。

また、**阿蘇圏域地域療育センターでも、療育相談員が日々の支援の有り方、子育ての悩みに加え現在の状況等、ご相談をお受け致しております。**

**お気軽にご相談ください。**



## 連絡先

住所：阿蘇市黒川 406 (カドリードミニオンそば)

電話番号：0967-35-5211(くんわ地域生活支援センター内)

メール：[kunwa-s@asokunwa.com](mailto:kunwa-s@asokunwa.com)

担当：療育相談員 田中 明子