



きらいのおたより 3月号



今年は雪が少なく、念願の雪合戦などは出来ないまま 3月の節句がやってきます。まだまだ風が冷たい毎日ですが、時折日差しが温かく感じる日もあり、かわいい梅の開花に春の訪れを感じます。

今月は「年長さんを送る会」を兼ねて「ひな祭り～お楽しみ会～」を計画しています。皆様方のご参加をお待ちしています。

年長さんはもうすぐ1年生です。体調管理に注意し元気で入学式を迎えましょう！開所して1年が経ちました。皆様方のご理解とご協力に感謝申し上げます。

	月	火	水	木	金	土	日
第1週目		◇心理の先生来所日 (心理相談など) 3月4日(火)、18日(火)			グループ療育 (感覚統合) 個別療育	家族療育 (ひな祭り ～お楽しみ会～) 個別療育	休
第2週目	グループ療育 (ランドセルを 背負ってみよう) センター会議	グループ療育 (ランドセルを 背負ってみよう) 個別療育	グループ療育 (お買い物ゲーム) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休
第3週目	グループ療育 (ランドセルを 背負って歩いてみよう) 個別療育	グループ療育 (ランドセルを 背負って歩いてみよう) 個別療育	グループ療育 (ランドセルを 背負って歩いてみよう) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休
第4週目	グループ療育 (縄跳び遊び) 個別療育	グループ療育 (縄跳び遊び) 個別療育	グループ療育 (縄跳び遊び) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休
第5週目	グループ療育 (転がし ドッチボール) 個別療育	グループ療育 (転がし ドッチボール) 個別療育	グループ療育 (転がし ドッチボール) 個別療育	休	グループ療育 (感覚統合) 個別療育	個別療育	休

※利用予約・利用について
いつもご利用ありがとうございます。単独療育は年齢を考慮したグループ療育を行っておりますので、あらかじめ利用予定日を記入して配布しておりますが、利用予定日の追加・変更もできます。変更をされる場合はご記入いただき、単独療育利用時か、お電話にてご連絡をお願い致します。

○ひな祭り～お楽しみ会～について
3月2日(土)きらいご利用児童、ご家族様と一緒に「ひな祭り～お楽しみ会～」を計画しております。年長児さんは最後の家族療育となります。出し物やクイズ・食事会を予定しております。たくさんのご参加、お待ちしております!!! (●o●)参加費は一人 200 円で、10:00～開始予定です。詳細が決まり次第別紙でお知らせ致します。

「ボールプール」が脳の発達にも効果あり!!

カラフルなボールの中で、子ども達が夢中になって遊ぶボールプール。このボールプールで遊ぶ事が、子どもの発達にとってもいい影響を与えています。

なんともいえない浮遊感や、体全身が包まれるような心地よさは、日常的に体験できない不思議な感覚が味わえるのが、ボールプールの魅力です。

では、なぜ子供の成長に良いのでしょうか?

例えば、「走る」という動作でも子どもはこの機能が未熟なので始めのうちは自分で走っているスピードや周りとの距離感が調整できず、転んだりぶつかったりします。徐々に上手に調整できるようになると、自分が思うように止まったりカーブでスピードを落とすなど、複雑な動きが出来るようになっていきます。この発達の過程において、特に「触覚」が大きな役割を果たしていると言われており、ボールプールの中で、手の先から足の指先まで全身の触覚が刺激されることで、脳に良い効果をもたらすのです。

ボールを掴んで投げて、取って、かき集めて、また、その中に飛び込んだり、潜ったり、埋もれたり、遊びの中で子ども達は、たくさんの動作を自然と採り入れ体験していきます。

全身を使ってボールプールで遊ぶ事が、触覚を刺激したり自然と複雑な動きをマスターする事につながり、子どもの脳を成長させてくれます。「きらい」でも運動遊びの中で「ボールプール」を活用した療育を行っています。

最近ではショッピングセンターなどでよく見かけますね。ちょっと立ち寄って親子で一緒に楽しく遊んでみられるのもいいですね。



○お手玉入れゲーム

輪っかやカゴなど大きさ、高さが違う入れ物をよ〜く狙って投げていました! 年長さんは自分でカゴの位置を設定してもらいました。どのくらいの力で投げると入るかな? と考えながら強く投げたり、優しく投げたいと工夫されています(○) 入らない時もありますが「入らんかった!」「悔しい〜」と気持ちを声に出していました。ゲームを始める前に「今日は 3 回ゲームをしたら終わりです」と事前に予告をしてホワイトボードなどに○を 3 つ書き、終わる度に○を消すことで視覚的に分かりやすく伝わります。

○豆まき

2月3日は節分でしたね。きらいでは新聞紙を親子で丸めて豆まきをしました。子ども達は鬼のパンツを履いて豆に当たらないように体を反らしたり、しゃがんだり、走ったりと全身を使いました(○)その後はボーリング! 鬼と福の神の顔をピンに貼って何本倒れたかみんなの前で発表できました😊



きらいの連絡先

〒869-2301 阿蘇市内牧 182-1

電話番号 0967-32-5155

携帯電話 070-4743-5155

ファックス 0967-32-5156

お問い合わせ時間

8:30~17:30

LINE@の
QRコード

